

TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

OUVERTURE D'UNE UNITÉ DE JOUR SPÉCIALISÉE A PARIS 16^{ème}

Les **troubles des conduites alimentaires** (TCA) sont des affections psychiatriques sévères fréquentes parmi les adolescents (la moitié de ces troubles débute avant l'âge de 18 ans). Ils se compliquent de chronicisation, de troubles somatiques et psychiques, d'une désinsertion sociale et d'une mortalité très élevée.

La guérison est possible et les complications sont moindres en cas prise en charge précoce et adaptée. Des pays comme la Suède ayant développé des dispositifs de soins spécialisés ont ainsi vu baisser la mortalité de l'anorexie mentale. En France, la haute autorité de santé a souligné dans les recommandations de 2010 la nécessité de développer des structures adaptées à des soins spécialisés et multidisciplinaires pour ces troubles.

Dans ce contexte, l'ouverture de l'unité de jour spécialisée et multi-professionnels pour les troubles des conduites alimentaires à la clinique FSEF Paris 16e constitue une avancée majeure.

La création de cette unité de jour dans une des 13 cliniques de la Fondation Santé des Étudiants de France répond à un besoin important en Île de France compte tenu d'une part des besoins de la population et d'autre part de la saturation de l'offre existante de soins, en particulier de place en hôpital de jour spécialisé.

Ce projet original propose une modalité de soins actuellement non disponible en Ile de France : des soins intensifs en hôpital de jour spécialisé incluant une scolarité. Ce projet a été validé par l'ARS Ile de France et bénéficie du soutien de la Fondation des Hôpitaux de Paris. L'unité est également parrainée par Solange Cook, docteur en psychopathologie, service de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent, hôpital Robert-Debré, Paris et le professeur Philippe Jeammet, pédopsychiatre, professeur des universités - praticien hospitalier émérite de psychiatrie et psychanalyste français.

L'unité de jour est une étape supplémentaire dans le développement du service hospitalo-universitaire de santé mentale de l'adolescent et du jeune adulte de la Fondation Santé des Étudiants de France, sous la responsabilité du Pr Nathalie Godart*. L'unité de jour articulera soins et recherche clinique autour des prises en charge des personnes souffrant de TCA. L'UDJ s'inscrit dans la filière de prise en charge des TCA en Ile-de-France et au sein de la FSEF.

* Nathalie Godart est pédopsychiatre, professeure des universités à l'UVSQ - praticienne hospitalière à la Fondation Santé des Etudiants de France (FSEF)



Créée en 1923 et reconnue d'utilité publique, la Fondation a pour mission essentielle, au sein de ses cliniques à but non lucratif, de permettre à des jeunes malades de bénéficier de soins médicaux tout en leur donnant la possibilité de poursuivre leur scolarité. Elle dispose aujourd'hui de 26 structures dont 13 établissements de santé et 13 structures médico-sociales dans différentes régions de France, totalisant 1800 lits et places dont plus de 700 en psychiatrie.

CONTACT PRESSE COMQUEST

GUILLAUME BERTEL

gbertel@comquest.fr
06 27 05 70 21

TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

OUVERTURE D'UNE UNITÉ DE JOUR SPÉCIALISÉE A PARIS 16^{ème}

QUELQUES CHIFFRES

- Jeunes de 12 à 20 ans
- Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30
- L'anorexie mentale touche de 1 à 2% des jeunes femmes

QUI DEMANDE ?

La demande d'admission émane conjointement de la personne pour qui les soins sont nécessaires, aidée si besoin de ses parents ou représentants légaux, et du médecin référent du suivi (qui restera référent durant le séjour et prendra le relais à la sortie).

Les dossiers sont téléchargeables depuis le site internet : www.fsef.net/clinique-edouard-rist

Renseignements à : hdj.tca.rist@fsef.net

QUELLES MODALITÉS DE SOINS ?

L'équipe de l'hôpital de jour propose une offre de soins-études-insertion, graduée et individualisée pour les adolescents souffrant de troubles des conduites alimentaires. La prise en charge est multi-professionnelle somatique, psychique (individuelle et familiale), nutritionnelle et scolaire.

Un enseignement est dispensé sur place par des enseignants de l'Education Nationale pour les élèves du collège au lycée. Cet enseignement est adapté en fréquence et en intensité en fonction des besoins de soins de chaque patient-élève.

L'inauguration de l'unité de jour aura lieu vendredi 27 septembre 2019 à 16h30, suivie d'un cocktail à la Clinique FSEF Paris 16, E. Rist 14 rue Boileau 75016 Paris