

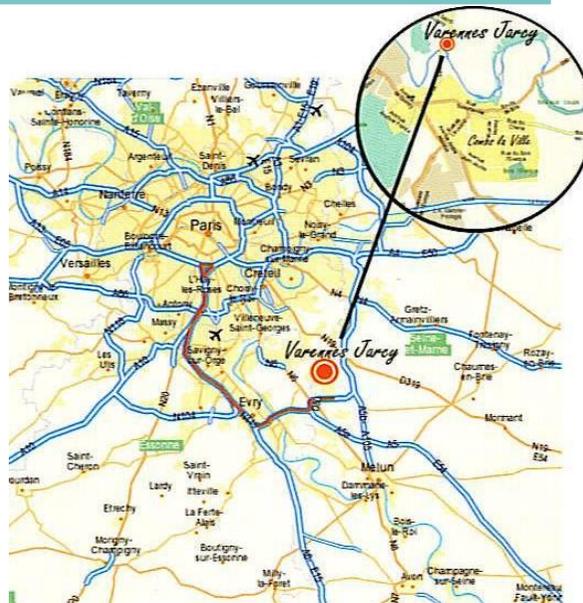
SEJOURS D'EDUCATION THERAPEUTIQUE A VARENNES-JARCY

**LE SERVICE DE MEDECINE POUR
ADOLESCENTS PROPOSE DES
HOSPITALISATIONS DE
COURTES DUREE PENDANT LES
VACANCES SCOLAIRES :**

Pour des adolescents âgés de **11 à 18 ans** atteints de drépanocytose. Nous accompagnons ces jeunes et leurs familles dans une démarche d'éducation thérapeutique.

Un **dossier préalable** sera adressé par la famille et le médecin référent, comportant les éléments d'ordre médical, le dernier traitement. Un rendez-vous préalable vous sera proposé avant le séjour par le secrétariat médical.

Clinique FSEF - Varennes Jarcy
29 Rue de la Libération
91480 Varennes-Jarcy
Sabrina POITRAL et Nadège DALEMAGNE
Secrétaires médicales
T. 01 69 39 99 08 / 01 69 39 99 14
F. 01 69 39 99 09
pole.medado.nmvj@fsef.net
secretariat.medical.varennes@fsef.net



nadege.dalemagne@fsef.net
Sabrina.poitral@fsef.net

Modalités d'accès :

En transports en commun

RER D, Station Combs-la-Ville

Liaison bus STRAV ligne S - Arrêt Libération

Par la route

Depuis Paris (35 kms), prendre l'autoroute A6 direction Lyon et N104 Francilienne, sortie Combs-La-Ville puis direction Varennes-Jarcy, entrée Chemin du Breuil.

Pôle - Médecine de l'Adolescent Clinique FSEF Varennes-Jarcy



SEJOUR D'EDUCATION THERAPEUTIQUE

2021

Du 21 avril 2021 au 1^{er} mai 2021
Du 26 juillet au 7 août 2021

FONDATION SANTÉ
DES ETUDIANTS
DE FRANCE

www.fsef.net/centre-de-varennes-jarcy

CLINIQUE FSEF -VARENNES-JARCY

LA CLINIQUE FSEF DE VARENNES-JARCY (CMPVJ),
ETABLISSEMENT DE LA FONDATION SANTE DES
ÉTUDIANTS DE FRANCE, ACCUEILLE DES JEUNES DE 12
A 25 ANS.

- ◆ **Un projet thérapeutique transdisciplinaire** (médical, paramédical et plateau technique, psycho-social, scolaire et éducatif).
- ◆ **De l'éducation thérapeutique**: travail sur l'observance du traitement, le vécu de la maladie dans le quotidien et les stratégies non médicamenteuses pour la prise en charge de la douleur (music care – musicothérapie, espace multi sensoriel/de relation - snoezelen...)
- ◆ **Une approche variée** : corporelle (psychomotricité, snoezelen, rééducation physique, kinésithérapie, balnéothérapie, socio-esthétique), créative (art thérapie, ateliers d'expression, activités manuelles), psychique (psychothérapie de soutien, groupes de paroles, renforcement de l'estime de soi)...



L'objectif du séjour d'éducation thérapeutique est d'amener une prise de conscience et une modification durable des habitudes de vie.

Parmi les objectifs travaillés avec les jeunes :

- Autonomie et gestion de sa maladie
- Travail sur l'estime de soi et expression des émotions
- Echanges avec d'autres patients atteints de la même maladie

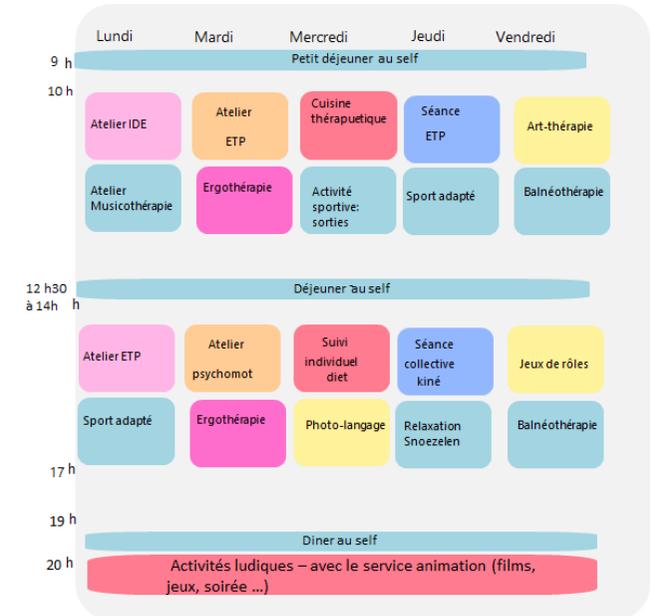
Chaque séjour comprend :

- Bilans (initial et final) et évaluations
- Soins : infirmiers (autour de l'observance du traitement...), kinésithérapie, ergothérapie, ateliers éducation thérapeutique, relaxation, diététiques dont des ateliers de cuisine
- Activités physiques adaptées
- Médiations thérapeutiques (autour d'activités culturelles – art-thérapie, théâtre...) et activités ludiques, proposées par le service Animation, complétant la prise en charge avec un regard sur les capacités relationnelles sur le jeune



Le programme d'éducation thérapeutique comporte des prises en charge individuelles et collectives animés par une équipe pluridisciplinaire formée.

EXEMPLE D'UNE SEMAINE LORS DE LA PRISE EN CHARGE EN SÉJOUR
PLANNING A TITRE INDICATIF



PROFESSIONNELS INTERVENANTS

- Médecins
- Infirmiers
- Diététiciens
- Psychomotricien
- Ergothérapeute
- Enseignants en Activités Physiques Adaptées
- Kinésithérapeutes
- Psychologues
- Art-thérapeute
- Des éducateurs spécialisés et une assistante sociale
- Une équipe d'animation