

Séjours d'éducation thérapeutique pour patient.e.s souffrant d'obésité durant les **vacances scolaires 2021**

➤ Médecine de l'adolescent : les séjours pour patient.e.s obèses en **Île-de-France**



Au sein de ses cliniques de Paris 16^e, Varennes-Jarcy et Neufmoutiers, la Fondation Santé des Étudiants de France propose des séjours d'éducation thérapeutique pour des jeunes de 11 à 25 ans présentant des **surcharges pondérales ou des obésités. Les séjours sont proposés sur demande d'un médecin ou via le REPOP** (Réseau pour la prise en charge et la Prévention de l'Obésité en Pédiatrie).

L'objectif du séjour d'éducation thérapeutique est d'amener une prise de conscience et une modification durable des habitudes de vie.

Différents professionnels de la Fondation interviennent auprès du patient et de ses parents : médecins, diététiciens, intervenants en activités physiques, psychologues, psychomotriciens et kinésithérapeutes.

Les séjours ont lieu sur les sites des cliniques et utilisent toutes les ressources matérielles adaptées : plateau technique spécialisé : kinésithérapie, balnéothérapie, ergothérapie, orthophonie, diététique, activités physiques adaptées, psychomotricité, gymnase rééducatif, cuisine thérapeutique.

NEUFMOUTIERS-EN-BRIE

CENTRE MÉDICAL ET PÉDAGOGIQUE POUR ADOLESCENTS

19 rue du Docteur Lardanchet
77610 Neufmoutiers-en-Brie

 PATIENTS DE 10 À 18 ANS



Vacances d'Hiver
du 22 au 26 février

1^{er} séjour séquentiel

Vacances de Printemps
du 25 au 30 avril

2^{ème} séjour séquentiel

Vacances d'Été

 PATIENTS DE 9-13 ANS
du 11 au 16 juillet

3^{ème} séjour séquentiel

du 19 au 30 juillet

 PATIENTS DE 14-18 ANS
du 2 au 27 août

Vacances de Toussaint

Séjour de renforcement



Sandrine ROCHER,
secrétaire médicale
T. 01 64 42 46 63 / F. 01 64 42 45 93
sandrine.rocher@fsef.net
pole.medado.nmvj@fsef.net

PARIS 16^e

CLINIQUE MÉDICALE ET PÉDAGOGIQUE E. RIST

14 rue Boileau - 75016 Paris

 PATIENTS DE 12 À 18 ANS



dates à venir



Nathalie DOMINGUEZ,
secrétaire médicale
T. 01 40 50 52 65 / F. 01 40 50 52 88
secretariat.med.ados.rist@fsef.net

VARENNES-JARCY

CENTRE MÉDICAL ET PÉDAGOGIQUE

29 rue de la Libération
91480 Varennes-Jarcy

 PATIENTS DE 12 À 18 ANS



Vacances d'hiver
du 17 au 27 février

Vacances de Printemps
du 21 avril au 1^{er} mai

Vacances d'été
du 7 au 17 juillet
du 12 au 24 juillet

 JEUNES ADULTES 18-25 ANS
9 au 21 août

 PATIENTS DE 12 À 18 ANS
Vacances de la Toussaint
du 20 au 30 octobre



Sabrina POITRAL
et Nadège DALEMAGNE
secrétaires médicales
T. 01 69 39 99 08 / 01 69 39 99 14
F. 01 69 39 99 09
nadege.dalemagne@fsef.net
sabrina.poitral@fsef.net
pole.medado.nmvj@fsef.net
secretariat.medical.varennes@fsef.net



➤ Avec la crise épidémique COVID-19, les séjours sont adaptés dans le respect des recommandations nationales.



Snøezelen en individuel

Application stricte des gestes barrières tout au long de la prise en charge :

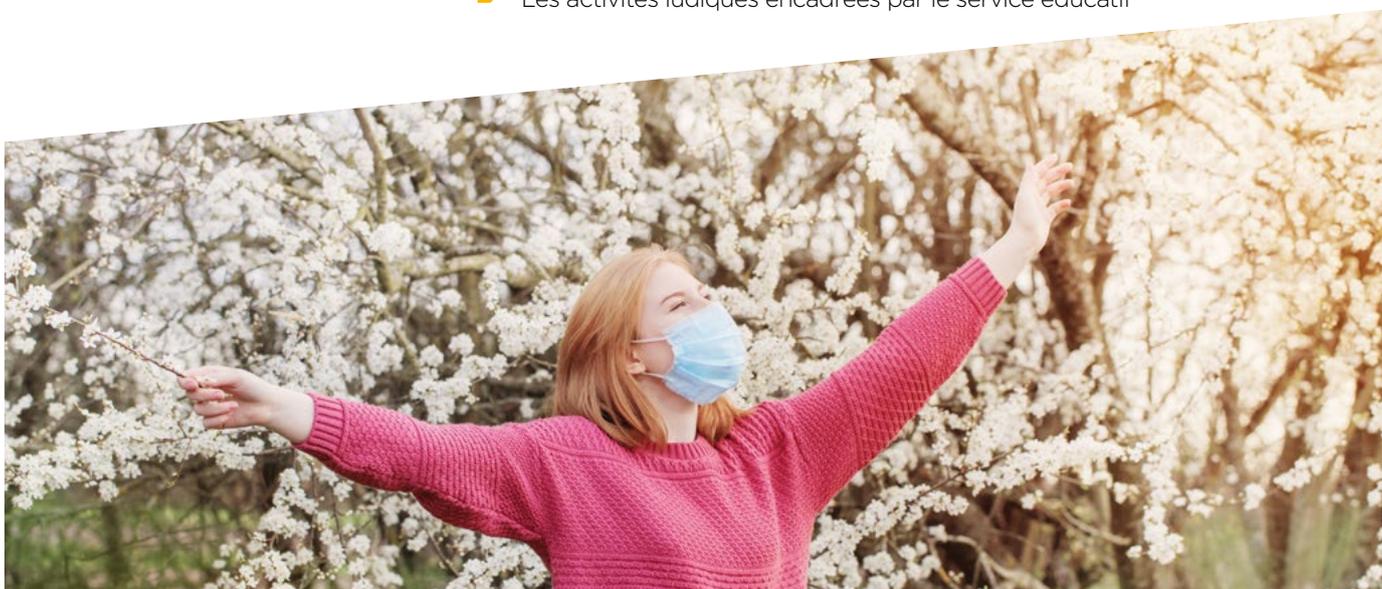
- Port d'un masque par tous les professionnels et par tous les patients
- Hospitalisations en chambres individuelles
- Encadrement des visites et / ou des permissions

Adaptation des lieux de vie :

- Respect de la distanciation sociale, y compris dans les salles d'activité, les lieux de vie et le self

Adaptation du contenu des prises en charge avec des séances individuelles et des groupes de 3 à 6 patients pour :

- Les groupes d'éducation thérapeutique
- Les séances de cuisine thérapeutique
- Des séances de Snoezelen en individuel
- L'art-thérapie
- La médiation thérapeutique « Jardinage », « music care », « peinture »
- Les séances de kinésithérapie
- La psychomotricité, l'ergothérapie
- Des séances de balnéothérapie
- Les séances de sport en intérieur sur des machines ou en extérieur dans les espaces verts
- Les activités ludiques encadrées par le service éducatif



Fondation Santé des Étudiants de France

UNE INSTITUTION DE RÉFÉRENCE DE LA SANTÉ
DE L'ADOLESCENT.E ET DU JEUNE ADULTE

Créée en 1923, La Fondation Santé des Etudiants de France (FSEF), reconnue d'utilité publique, prend en charge des adolescents et des jeunes adultes atteints de maladie tout en leur permettant de suivre des études et de pouvoir ensuite s'insérer dans la vie sociale et professionnelle.

Initiatrice du concept de « soins-études », elle dispose aujourd'hui de 26 structures dont 13 cliniques à but non lucratif et 13 structures médico-sociales dans différentes régions de France, totalisant 1800 lits et places, en psychiatrie et en Soins de Suite et Réadaptation (SSR).



www.fsef.net

Rejoignez-nous sur: [f](#) [t](#) [in](#) [y](#)