



Clinique FSEF

Psychiatrie 15/21 ans
Soins-études



Clinique Sablé-sur-Sarthe

une institution de référence
pour la santé des adolescent-e-s
et des jeunes adultes

www.fsef.net

La Clinique FSEF est un établissement entièrement rénové, installée depuis septembre 2012 dans les locaux de l'ancien hôpital de Sablé-sur-Sarthe.

Cet établissement qui fait partie de la Fondation des Étudiants de France est une structure sanitaire d'une capacité de 105 lits et places dont l'objectif est de proposer à des jeunes lycéens une prise en charge médicale et pédagogique adaptée.

Depuis 2021, la Clinique soins-études de Sablé-sur-Sarthe ne s'appelle plus le Centre Pierre Daguët mais Clinique FSEF comme Fondation Santé des Étudiants de France.



Nouvelle identité et adresse postale



Clinique FSEF Sablé-sur-Sarthe
421, rue Pierre et Marie Curie
CS 60117
72302 SABLE-SUR-SARTHE

Des équipes dimensionnées et pluridisciplinaires

La clinique accueille des lycéens présentant des troubles psychiques affectant leur scolarité, dans le but d'une double prise en charge sanitaire et pédagogique. Les professionnels constituent une équipe pluridisciplinaire permettant une prise en charge globale et individualisée.

Des équipes des services support de l'établissement collaborent avec les équipes médicales et pédagogiques pour assurer les meilleures conditions possibles d'accueil, d'hébergement, d'hôtellerie et de sécurité.

Soins

Médecin généraliste
Psychiatres et pédopsychiatres
Cadres de santé
Secrétaires médicales
Infirmiers
Educateurs spécialisés
Aide-soignants
Psychologues et neuropsychologues
Assistante sociale
Diététicienne
Enseignant en Activités Physique Adaptées
Psychomotriciennes

Enseignement

Directrice des études
Enseignants
Administratifs

Animation

Animateurs

Logistique

Agents de service technique
Technicien informatique
Agents hôteliers

Administratif

Direction
Coordination médicale
Coordination paramédicale
Ressources Humaines
Finances et achats
Standard / Accueil
Bureau des entrées et des sorties
Information médicale
Qualité
Communication

Les services de soins

La Clinique propose deux modalités de prise en charge :

- L'accueil de jour
- L'hospitalisation complète

La clinique dispose de 105 lits et places et sont distribués de la manière suivante :

Niveau 0

Accueil/admissions - Consultations
Consultations - Animations -
Ateliers thérapeutiques

Service « Artémis »
10 places - Hospitalisation de Jour

Niveau 1

Service « Xénios »
22 lits - Hospitalisation complète

Service « Héra »
21 lits - Hospitalisation complète

Niveau 2

Service « Athéna »
15 lits - Hospitalisation complète

Service « Dionysos »
22 lits - Hospitalisation complète

Niveau 3

Unité d'Accueil et d'Apaisement
(U2A) « Gaïa »
15 lits - Hospitalisation complète

5 Studios « Hestia »
Hospitalisation complète



Les critères et les conditions d'éligibilité pour une admission

Une demande de dossier de pré-inscription doit être formulée par la famille ou le patient-élève si majeur lui-même soit par :

- ◇ ☎ 02.44.55.20.81
- ◇ ✉ preadmission.sable@fsef.net
- ◇ 📄 421, rue Pierre et Marie Curie
CS 60117 - 72302 Sablé-sur-Sarthe
- ◇ 💻 www.fsef.net

Les critères d'éligibilité sont :

⇒ Le secteur géographique : 19 départements

- Bretagne
- Centre
- Pays de la Loire
- Nord de la Nouvelle Aquitaine



⇒ L'indication psychiatrique obligatoire pour pouvoir adresser un dossier (troubles mentaux stabilisés)

⇒ L'âge : 15-21 ans (lié à la scolarité)

⇒ Le niveau scolaire lycée : l'admission est conditionnée à un avis de passage en 2nde

⇒ La déscolarisation totale ou partielle

Une prise en charge spécifique

Large éventail de dispositifs proposés :
HC, HDJ, médiations thérapeutiques de groupe, ETP, CRT, APA, Snoezelen, Plateforme d'Evaluation, de Remobilisation, de Réorientation et d'Accompagnement de Projet de Sortie (PERRAPS)



Soins

Synergie

Animation

Etudes

Equipes d'animation au sein des établissements :

Ateliers créatifs, activités sportives et culturelles, sorties, etc.



Annexes pédagogiques au sein des établissements :

Cours et emploi du temps adaptés, effectif des classes réduit, enseignants dédiés, etc.



Pour une durée adaptée

La pertinence du projet de double prise en charge soins-études sera réévaluée tous les trimestres.

Les patients-élèves dont l'état clinique n'est pas compatible avec une reprise scolaire malgré les aménagements proposés dans l'établissement seront réorientés après une préparation à la sortie.

Les patients-élèves qui ont repris confiance et paraissent en mesure de reprendre un cursus standard soutenu par des soins en proximité de leur domicile seront accompagnés dans cette voie.

La prise en charge au sein de l'établissement ne pourra dépasser 2 ans afin de limiter la iatrogénie liée aux hospitalisations longues et permettre au plus grand nombre de patients de bénéficier de cet accompagnement.



Des leviers thérapeutiques en groupe ou en individuel

⇒ ERF - Espace Relationnel des Familles

- ◆ Entretiens familiaux
- ◆ Thérapies familiales

⇒ Des médiations transversales

- ◆ Corps et mouvements
- ◆ Goûtez au changement
- ◆ Création
- ◆ Sonore
- ◆ Thérap-équipe
- ◆ Théâtre
- ◆ Mode and fun
- ◆ Animale



⇒ Des approches corporelles et multi-sensorielles individuelles

⇒ Des ateliers ciblés

- ◆ Ateliers éducatifs (ETP « éducation thérapeutique du patient »)
- ◆ Les habiletés sociales
- ◆ Remédiation Cognitive (CRT)



Salle « Snoezelen »



Salle
« remise en forme »

⇒ PERRAPS - Plateforme d'Evaluation, de Remobilisation, de Réorientation et d'Accompagnement de Projet de sortie

- ◆ Remobilisation
- ◆ Préparation à la sortie en cas d'échec du projet soins-études
- ◆ Module d'entrée pour évaluation de pertinence initiale d'un projet soins-études



Des équipes ressources expertes ...

⇒ Autisme : équipe pluridisciplinaire de 5 professionnels



- ◆ Evaluation
- ◆ Information et sensibilisation
- ◆ Animation d'espaces collectifs (groupe habiletés sociales)
- ◆ Soutien et conseils

⇒ Addictologie : équipe pluridisciplinaire de 9 professionnels



- ◆ Sensibilisation et prévention
- ◆ Orientation et accompagnement des patients
- ◆ Soutien des équipes soignantes
- ◆ Organisation d'événementiels (mois sans tabac,...)

⇒ Sexologie : équipe pluridisciplinaire de 9 professionnels



- ◆ Sensibilisation
- ◆ Accompagnement et orientation des patients
- ◆ Soutien des équipes soignantes
- ◆ Participation à la recherche (Sex-T-Ado)

⇒ Numérique : équipe pluridisciplinaire de 4 professionnels



- ◆ Information et sensibilisation
- ◆ Création d'un quizz numérique pour les adolescents
 - ⇒ « Aha slides » <https://audience.ahaslides.com/23mwhderlg>
- ◆ Animation d'ateliers

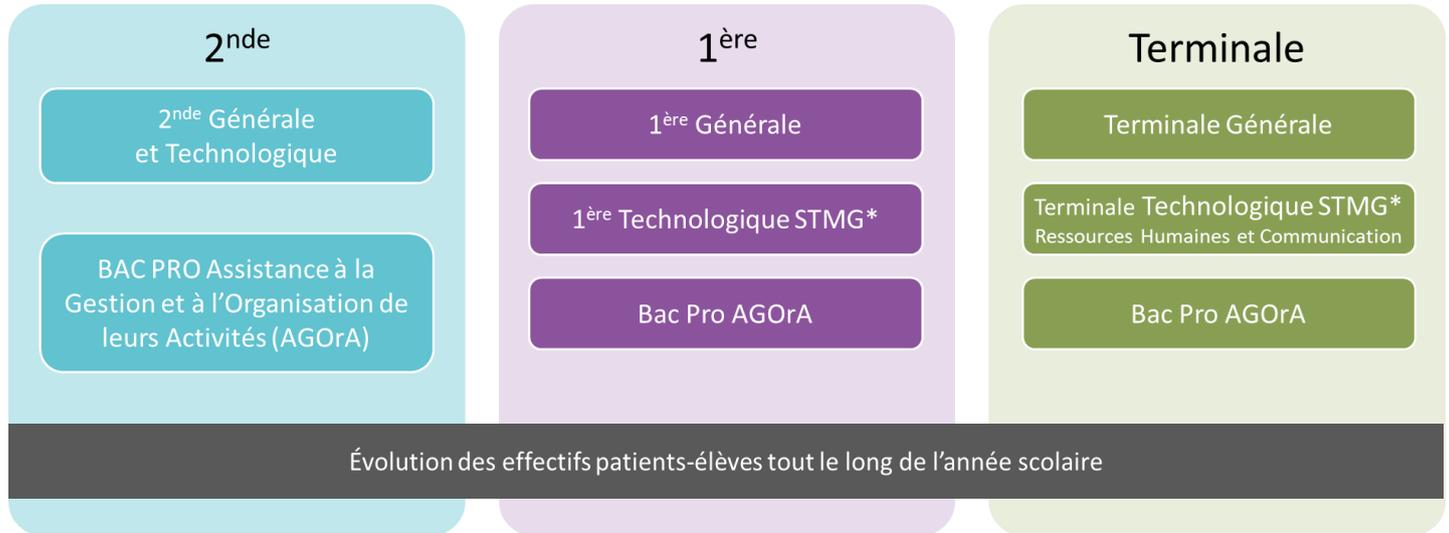
La scolarité de la Clinique

Le lycée est rattaché comme « annexe pédagogique » au lycée Polyvalent Raphaël Élizé de Sablé-sur-Sarthe.

Les enseignements, dispensés par une vingtaine de professeurs de l'Éducation Nationale encadrés par une proviseure adjointe, directrice des études, permettent aux patients hospitalisés de poursuivre ou reprendre leurs études dans le cadre d'une prise en charge adaptée.



Une offre de formation multi-filières



* STMG : Sciences et Techniques du Management et de la Gestion



Clinique Sablé-sur-Sarthe



une institution de référence
pour la santé des adolescent·e·s
et des jeunes adultes

BILAN DE L'ACTIVITÉ

OCTOBRE 2023

Le chemin jusqu'à l'admission

Nous accueillons environ 160 à 180 adolescents et jeunes adultes dans une année dont la moitié de nouveaux patients.

≈ 271 jours*

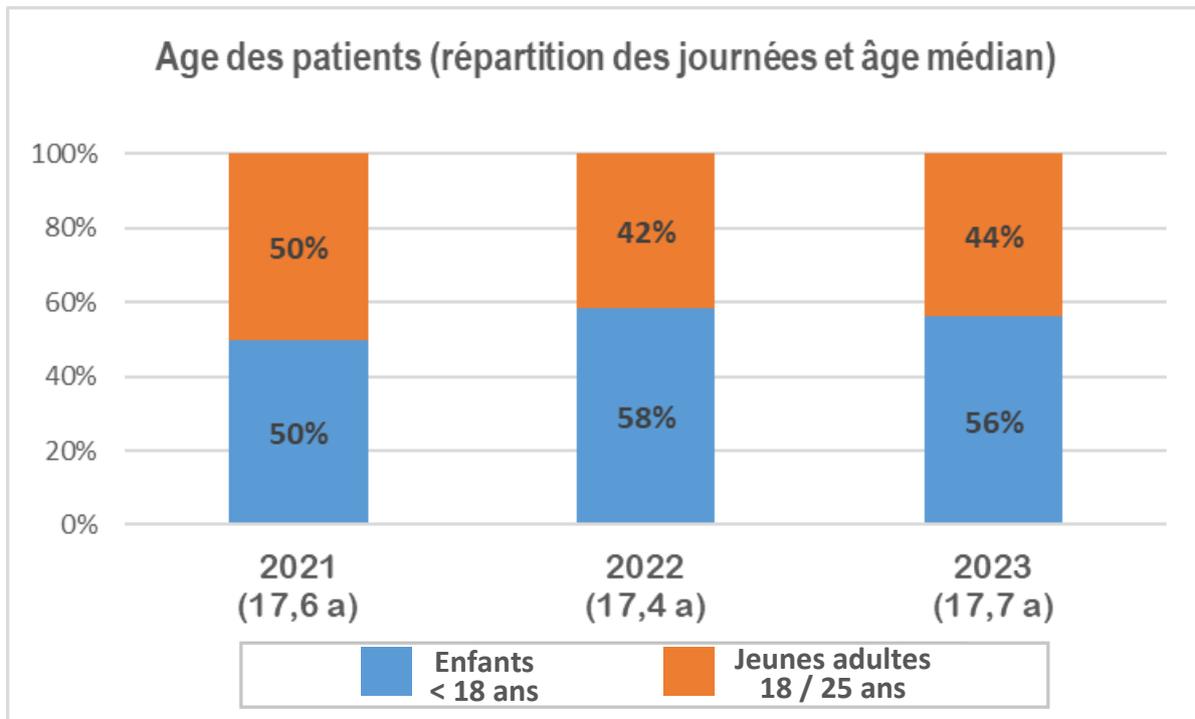


75% des dossiers reçus complets donnent lieu à une admission

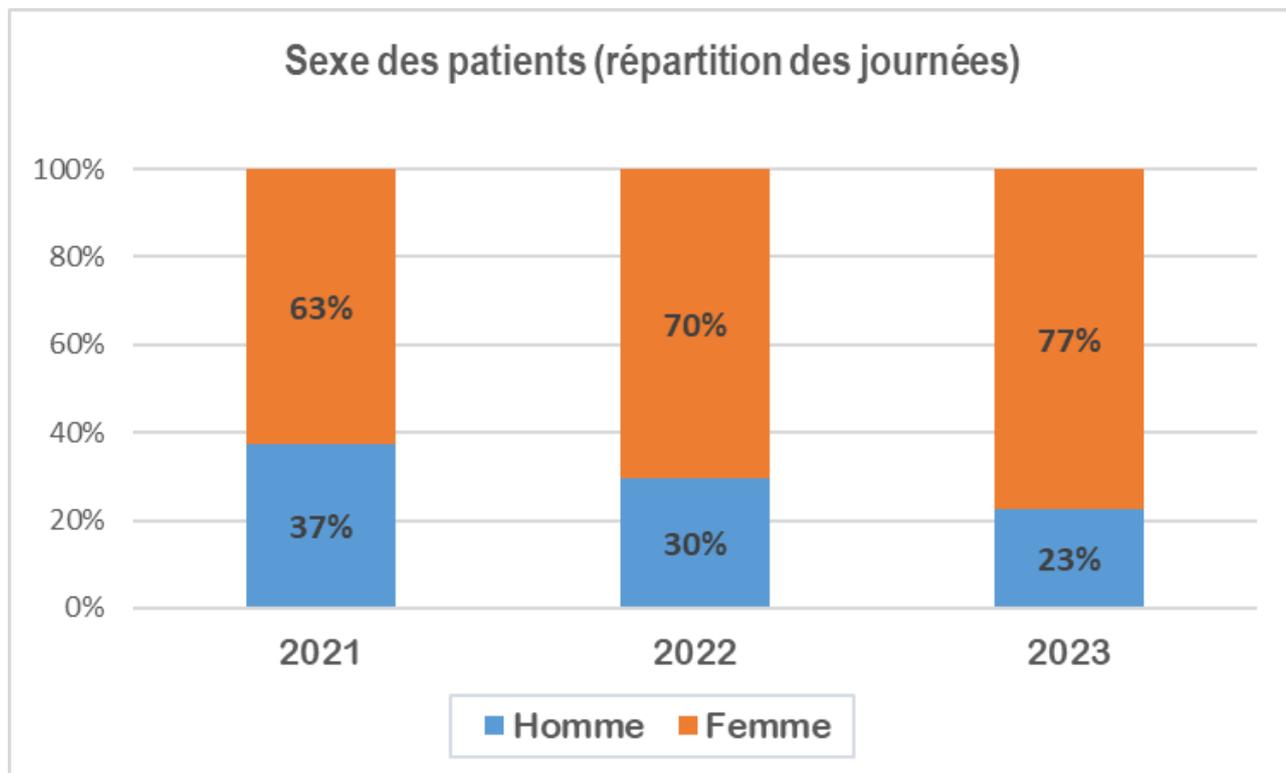
83 Nouveaux patients hospitalisés

* Calculé sur 69 dossiers ayant donné à une admission en 2023

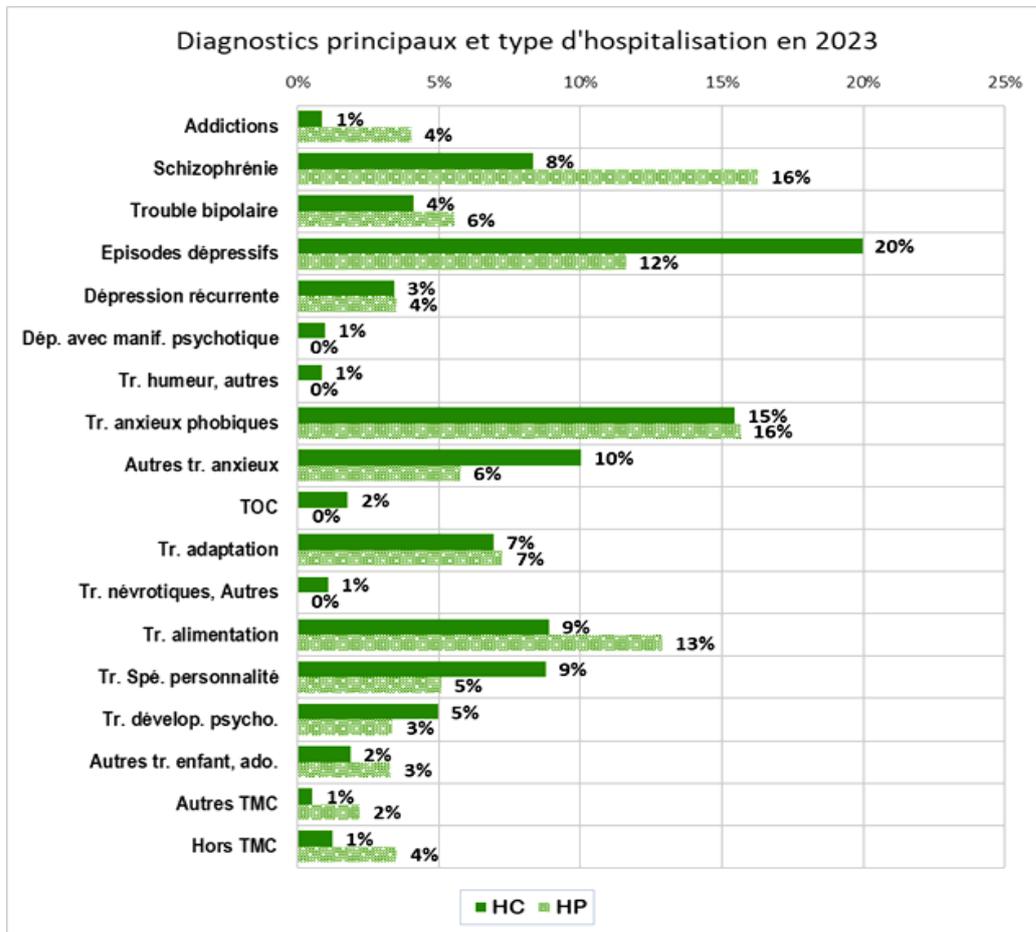
Âge des patients



Sexe des patients

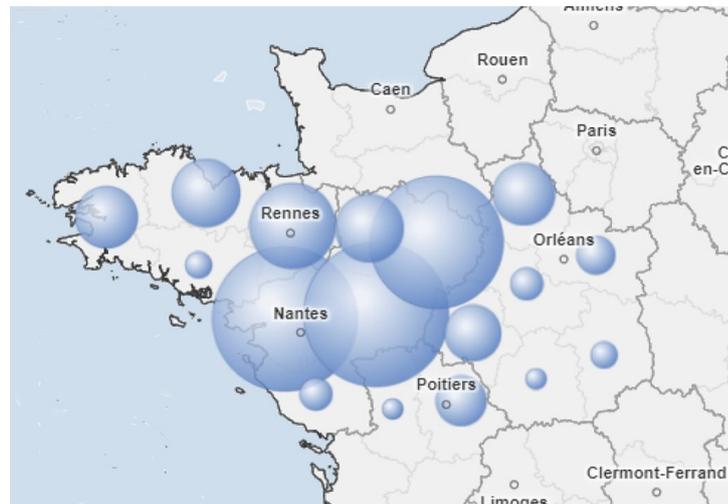


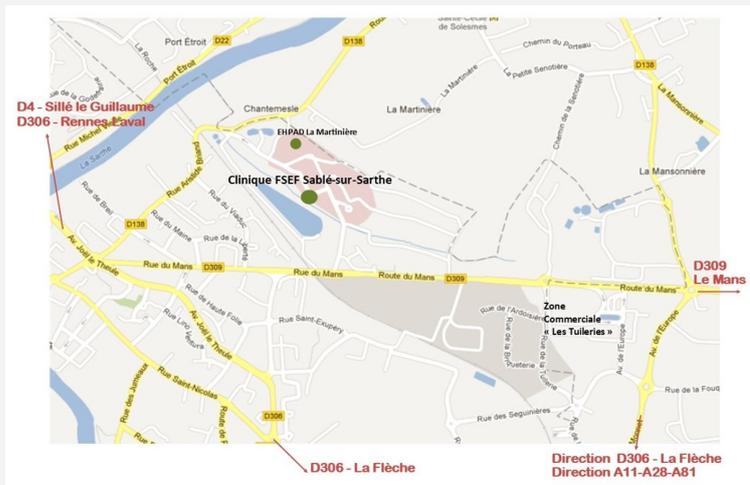
Diagnostics



Origine géographique des patients

| DEPARTEMENTS | PATIENTS | | JOURNEES | |
|------------------|----------|----|----------|-----|
| | HC + HP | HC | HC | HP |
| Loire-Atlantique | 47 | 35 | 23% | 1% |
| Maine-et-Loire | 46 | 26 | 19% | 32% |
| Sarthe | 40 | 29 | 17% | 57% |
| Ille-et-Vilaine | 16 | 11 | 7% | 0% |
| Mayenne | 11 | 6 | 4% | 9% |
| Côtes-d'Armor | 10 | 8 | 5% | 0% |
| Finistère | 9 | 7 | 5% | 0% |
| Eure-et-Loir | 9 | 6 | 4% | 0% |
| Indre-et-Loire | 8 | 6 | 4% | 0% |
| Vienne | 6 | 3 | 2% | 0% |
| Loiret | 4 | 4 | 3% | 0% |
| Vendée | 3 | 4 | 2% | 0% |
| Loir-et-Cher | 3 | 2 | 1% | 0% |
| Morbihan | 2 | 1 | 1% | 0% |
| Cher | 2 | 1 | 1% | 0% |
| Deux-Sèvres | 1 | 1 | 1% | 0% |
| Indre | 1 | 1 | 0% | 0% |





une institution de référence
pour la santé des adolescent·es
et des jeunes adultes

Clinique Sablé-sur-Sarthe

421, rue Pierre et Marie Curie
CS 60117 - 72302 Sablé-sur-Sarthe cedex
T 02.44.55.20.81 - F 02.44.55.20.11
cliniquefsef.sable@fsef.net
www.fsef.net