

---

# Unité Post Aigü

UPA



**FSEF**

**Clinique Aire-sur-l'Adour**

---

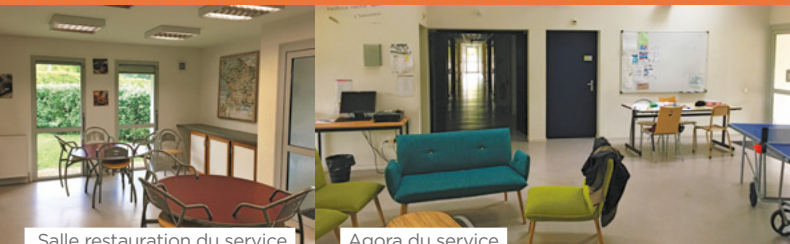
une institution de référence  
pour la santé des adolescent.e.s  
et des jeunes adultes

# Unité Post Aigü (UPA)

L'UPA est une unité d'hospitalisation à temps plein de 10 lits qui propose un séjour de courte durée allant de un à deux mois, pour un public adolescent âgé de 14 à 20 ans, soit :

- en aval d'un centre de crise pour les adolescents,
- en aval d'un service d'urgence psychiatrique ou pédiatrique ou en relais institutionnel d'un service accueillant des adolescents,
- en première intention pour des adolescents en souffrance psychique et qui nécessitent une évaluation diagnostique et thérapeutique sur indication médicale.

L'offre de soins repose sur une équipe pluri-disciplinaire basée sur un accueil le temps de l'après-crise, hors urgence.



Salle restauration du service

Agora du service

## Pathologies traitées

- Psychoses,
- États limites,
- Troubles de l'humeur,
- Névroses graves,
- Troubles des conduites alimentaires.

## Indications

- Séjour de remédiation en phase post-aigüe,
- Séjour de rupture de 3 semaines,
- Évaluation diagnostique et thérapeutique.

## Contre-indications

- Conduite addictive nécessitant une prise en charge spécifique,
- Trouble des conduites antisociales,
- Pathologie somatique sévère associée,
- Déficience intellectuelle sévère.

# Modalités d'admission

Cette unité s'adresse à des adolescents âgés de 14 à 20 ans, résidant en Nouvelle Aquitaine et en Midi Pyrénées, soit les départements (voir la carte) :

- Et ce après avis d'une commission d'admission examinant une demande médicale détaillée.

- La structure n'accueille pas les hospitalisations sous contrainte (HO, HDT, placement).

- L'hospitalisation d'adolescents mineurs nécessite l'accord des titulaires de l'autorité parentale.

- Il n'y a pas de scolarisation.



## Les demandes d'admission se font par courrier :

Clinique FSEF Aire-sur-l'Adour  
2 rue de Prat - 40800 Aire-sur-l'Adour  
(par fax au service médical au : 05 58 71 77 03  
ou par téléphone au : 05 58 71 65 08)



Salle d'arts plastiques du service



## Accès



A 50km de Pau  
A 35km de Mont-de-Marsan  
Autoroutes A65 / A64 / E80



Gares de Mont-de-Marsan et Pau  
(navettes de bus jusqu'à Aire-sur-l'Adour)



Aéroport de Pau



## Clinique Aire-sur-l'Adour

### Clinique FSEF Aire-sur-l'Adour

#### Unité Post Aigü (UPA)

2 rue de Prat - 40800 Aire-sur-l'Adour

T 05 58 71 65 08

F médical 05 58 71 77 03 - F UPA 05 58 75 60 76

j.sarrailh@fsef.net

une institution de référence  
pour la santé des adolescent.e:s  
et des jeunes adultes

[www.fsef.net](http://www.fsef.net)

Suivez-nous sur : 