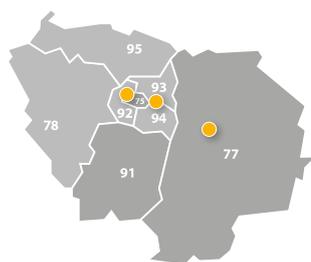


Séjours d'éducation thérapeutique pour patient.e.s souffrant d'obésité

été 2020

➤ **Médecine de l'adolescent : les séjours pour patient.e.s obèses en Île-de-France**



Au sein de ses cliniques de Paris 16^e, Varennes-Jarcy et Neufmoutiers, la Fondation Santé des Étudiants de France propose des séjours d'éducation thérapeutique pour des jeunes de 11 à 25 ans présentant des **surcharges pondérales ou des obésités**. **Les séjours sont proposés sur demande d'un médecin ou via le REPOP** (Réseau pour la prise en charge et la Prévention de l'Obésité en Pédiatrie).

L'objectif du séjour d'éducation thérapeutique est d'amener une prise de conscience et une modification durable des habitudes de vie.

Différents professionnels de la Fondation interviennent auprès du patient et de ses parents : médecins, diététiciens, intervenants en activités physiques, psychologues, psychomotriciens et kinésithérapeutes.

Les séjours ont lieu sur les sites des cliniques et utilisent toutes les ressources matérielles adaptées : plateau technique spécialisé : kinésithérapie, balnéothérapie, ergothérapie, orthophonie, diététique, activités physiques adaptées, psychomotricité, gymnase rééducatif, cuisine thérapeutique.

NEUFMOUTIERS-EN-BRIE

Centre médical et pédagogique pour adolescents
19 rue du Docteur Lardanchet
77610 Neufmoutiers-en-Brie



du 5 au 17 juillet



patients de 11 à 18 ans



du 20 au 30 juillet



patients de 9 à 13 ans



du 3 au 21 août



patients de 14 à 18 ans



Sandrine ROCHER,
secrétaire médicale

T. 01 64 42 46 63 / F. 01 64 42 45 93
sandrine.rocher@fsef.net
pole.medado.nmvj@fsef.net

PARIS 16^e

Clinique médicale et pédagogique E. Rist
14 rue Boileau
75016 Paris



du 20 juillet au 7 août



patients de 12 à 18 ans



Nathalie DOMINGUEZ,
secrétaire médicale

T. 01 40 50 52 65 / F. 01 40 50 52 88
secretariat.med.ados.rist@fsef.net

VARENNES-JARCY

Centre médical et pédagogique
29 rue de la Libération
91480 Varennes-Jarcy



du 13 au 25 juillet



patients de 14 à 18 ans



du 10 au 22 août



jeunes adultes de 18 à 25 ans



Sabrina POITRAL et Nadège DALEMAGNE,
secrétaires médicales

T. 01 69 39 99 08 / 01 69 39 99 14
F. 01 69 39 99 09

nadege.dalemagne@fsef.net

Sabrina.poitral@fsef.net

pole.medado.nmvj@fsef.net

secretariat.medical.varennes@fsef.net



➤ **Avec la crise épidémique COVID-19, les séjours ont été adaptés dans le respect des recommandations nationales.**



Snoezelen en individuel

Application stricte des gestes barrières tout au long de la prise en charge :

- Port d'un masque par tous les professionnels et par tous les patients
- Hospitalisations en chambres individuelles
- Encadrement des visites et / ou des permissions

Adaptation des lieux de vie :

- Respect de la distanciation sociale, y compris dans les salles d'activité, les lieux de vie et le self

Adaptation du contenu des prises en charge avec des séances individuelles et des groupes de 3 à 6 patients pour :

- Les groupes d'éducation thérapeutique
- Les séances de cuisine thérapeutique
- Des séances de Snoezelen en individuel
- L'art-thérapie
- La médiation thérapeutique « Jardinage », « music care », « peinture »
- Les séances de kinésithérapie
- La psychomotricité, l'ergothérapie
- Des séances de balnéothérapie
- Les séances de sport en intérieur sur des machines ou en extérieur dans les espaces verts
- Les activités ludiques encadrées par le service éducatif



Fondation Santé des Étudiants de France

UNE INSTITUTION DE RÉFÉRENCE DE LA SANTÉ
DE L'ADOLESCENT.E ET DU JEUNE ADULTE

Créée en 1923, La Fondation Santé des Étudiants de France (FSEF), reconnue d'utilité publique, prend en charge des adolescents et des jeunes adultes atteints de maladie tout en leur permettant de suivre des études et de pouvoir ensuite s'insérer dans la vie sociale et professionnelle.

Initiatrice du concept de « **soins-études** », elle dispose aujourd'hui de 26 structures dont 13 cliniques à but non lucratif et 13 structures médico-sociales dans différentes régions de France, totalisant 1800 lits et places, en psychiatrie et en Soins de Suite et Réadaptation (SSR).



www.fsef.net

Rejoignez-nous sur: [f](#) [t](#) [in](#) [y](#)