



Interview du Professeur Jean-Pierre Kahn, coordinateur médical de la future clinique de Vitry-le-François

Pr Kahn, quel a été votre parcours avant de rejoindre la FSEF ?

Professeur d'Université-Praticien Hospitalier à l'Université de Lorraine, j'ai effectué toute ma carrière professionnelle au CHRU de Nancy ; Ma formation m'a conduit à La Pitié-Salpêtrière (1979-1980) où j'ai été interne dans le service de Daniel Widlöcher et où j'ai validé mon DES de psychiatrie. J'ai aussi, parallèlement à mes études médicales, mené des études de psychologie (licence) et de neurosciences à Jussieu et à l'INSERM U3 (DEA) et, grâce à différentes bourses, à Oxford (Dept of Experimental Psychology- Pr Jeffrey Gray) et au National Institute of Mental Health (NIMH) à Bethesda, USA (Dept of Biological Psychiatry- Pr RM Post : 1984-1985), où j'ai obtenu mon PhD et me suis formé aux troubles bipolaires. J'ai été Chef du Service de Psychiatrie et Psychologie Clinique au CHRU de 1995 à 2015, date à laquelle le service a été transféré au Centre Psychothérapique de Nancy sur décision de l'ARS ; J'y ai été chef de Pôle jusqu'en avril 2019. J'ai été parmi les 3 services fondateurs de ce qui est devenu la fondation FondaMental et ai créé le Centre Expert pour les troubles bipolaires de Nancy en 2006. J'ai toujours été très attaché à une authentique pratique psychothérapique, fondée sur la psychothérapie institutionnelle et rogersienne, et ai développé, avec mes collaborateurs, une approche systémique stratégique (« école de Milan », où j'ai été formé). Mes domaines d'intérêt principaux ont été les troubles des conduites alimentaires (anorexie mentale, boulimie, BED, obésité morbide...), les troubles de l'humeur (dépression résistante, bipolarité) et la prévention du suicide.

Comment avez-vous eu connaissance du projet de la Fondation d'ouvrir une nouvelle clinique soins-études dans le Grand Est ?

J'avais entendu parler depuis longtemps de certains de ses établissements : G. Heuyer, Dupré, Grésivaudan, vers qui j'ai d'ailleurs adressé plusieurs personnes dans le passé ; mais c'est par un heureux concours de circonstances que j'ai appris le projet de Vitry : j'ai retrouvé il y a quelques mois mon ami Philippe

Lesieur, compagnon de route de Bethesda, qui m'a proposé de rejoindre la Fondation ; cette perspective m'a tout de suite séduit.

Quels sont pour vous les enjeux majeurs de ce futur établissement ?

Pour les jeunes souffrant de troubles psychiatriques débutants, les enjeux majeurs sont ceux d'un diagnostic, d'une prise en charge précoce et d'éviter les « pertes de chances » liées au retard dans la prise en charge et à la déscolarisation. C'est pourquoi, le concept « soins-études » m'a tout de suite intéressé ; par ailleurs, la désertification de nombreux territoires dans le Grand Est limite l'offre et la continuité des soins en psychiatrie ; l'établissement de Vitry va constituer, je l'espère, un atout et une avancée importante. Bien sûr, il nous faudra, à Eric Miguel et moi, établir des liens forts avec nos futurs partenaires : l'éducation nationale, les confrères, les associations, les institutions...

Quelles sont vos priorités pour les mois avant l'ouverture ?

Elles sont nombreuses ! D'abord, communiquer : expliquer, convaincre des intérêts réciproques à une collaboration, parfois, vaincre les résistances et les inquiétudes... Ensuite, et parallèlement, nous devons assurer un recrutement intelligent et équilibré, tant il est vrai que la réussite du projet dépendra de la cohérence, de la qualité et de la motivation des équipes soignantes. Heureusement, deux de mes collaboratrices chevronnées ont déjà accepté de nous rejoindre. Il faut aussi définir le projet médical et ouvrir la voie à l'accueil de nos premiers patients... Nous avons commencé à contacter les différents établissements de la région, pour, espérons-le, permettre un recrutement aussi large que possible sur l'ensemble des territoires du Grand Est.



Nous souhaitons également la bienvenue à Sophie MAILLARD, Adjointe de direction Ressources humaines de la clinique soins-études de Vitry-le-François, ainsi qu'à Chantal THEVENET, qui exerçait auparavant au CMPA de Neufmoutiers-en-Brie et intègre l'équipe de Vitry en tant que Coordinatrice des soins.